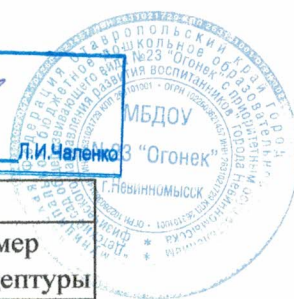


Заведующая



6 день (Сад)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Суп молочный с крупой (гречка) 1/2	200	7,6	6,9	27,3	198	548
Яйцо отварное	25	2,55	2,3	0,15	31,4	424
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	5
Кофейный напиток без молока	180	0,1	0	6	25,4	1221
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,7	2,1	16,3	86,7	304
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	80	10,4	1,6	6,3	80,4	517
Соус томатный	30	0,5	1,5	2,9	27,6	1029
Макаронь отпарные	100	3,6	1,5	26,3	129,4	566
соленья	20	0,6	0	0,3	0	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	20,1	95	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Полдник						
Биточки рубленые из птицы	80	12,2	8,7	7,2	155,1	671
Капуста тушеная	180	33,9	5,4	16,4	128,6	440
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Чай	180	0	7,1	26,49	0	1203
Ужин						
Кефир	208	5,82	6,6	8,5	123	1226
Печенье	42	4,2	2,1	16,8	52,6	
6 день (ясли)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Суп молочный с крупой (гречка) 1/2	150	5,7	5,6	20,3	150,9	548
Яйцо отварное	25	2,55	2,3	0,15	31,4	424
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Кофейный напиток без молока	180	0,1	0	6	25,4	1221
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Суп картофельный с крупой (рис)	150	1,3	1,5	12,2	65,2	304
Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60	7,7	7,2	4	110,4	517
Соус томатный	30	0,5	1,5	2,8	27,2	1929
Макаронь отпарные	40	1,5	0,8	10,5	52,6	566
Икра из кабачков	40	0,8	3,6	3,4	49	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	
Компот из сухофруктов	150	0,4	0,1	10,7	43	1113
Полдник						
Биточки, рубленые из птицы	70	10,6	7,8	6,4	136,6	671
Капуста тушеная	140	3,2	4,2	13,7	103,7	440
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Чай	180	0	0	7,1	26,49	1203
Ужин						
Кефир	180	5,4	4,5	7,2	91,8	1226
Печенье	28	2,8	1,4	11,2	105,2	