

Заведующая



3 день (Сад)							
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры	
Завтрак							
Суп молочный с крупой (пшениной) 1/2	200	7,6	10,6	16,2	224,4	385	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9		
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1		
Кофейный напиток на 1/2 молока	180	2,6	2,3	10,24	73,1	1221	
2 завтрак							
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46		
Обед							
Суп к овощной	200	1,5	4	10,7	82,4	300	
Котлета из говядины	80	17,3	13,1	16,4	248,5	841	
Горошек консервированный	30	1	0,1	2	12		
Свёкла тушёная	120	2,5	3,8	14,6	100	442	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6		
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	20,1	95		
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,1	12,4	49,4	1113	
Полдник							
Макароны отварные	100	3,6	1,5	26,3	129,4	566	
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	62,8	424	
Икра из кабачков	100	2	9	8,6	122		
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6		
Чай	180	0	0	7,1	26,49	1203	
Ужин							
Кефир	208	5,82	6,6	8,5	123	1227	
Печенье	42	4,2	2	16	151,6		
3 день (ясли)							
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры	
Завтрак							
Суп молочный с крупой (пшениной) 1/2	150	5,7	7,7	19,5	167,7	385	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6		
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1		
Кофейный напиток на 1/2 молока	180	2,6	2,3	10,24	73,1	1221	
2 завтрак							
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46		
Обед							
Суп овощной	150	1,2	3	7,9	62	300	
Котлета из говядины	60	14,3	11,2	13,3	208,7	841	
Свёкла тушёная	100	2,1	3,3	12,1	83,6	442	
Горошек консервированный	20	0,6	0	1,3	4		
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76		
Компот из сухофруктов	150	0,4	0,1	10,7	43	1113	
Полдник							
Макароны отварные	100	3,6	1,5	26,3	129,4	566	
икра из кабачков	100	2	9	8,6	122		
Яйцо отварное	50	5,1	4,6	0,3	62,8	424	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6		
Чай	150	0	0	6,1	22,6	1203	
Ужин							
Кефир	180	5	7,2	7,6	115,2	1226	
Печенье	28	2,8	1,4	11,2	105,2		