

Заведующая

Л.И. Чаленко

МБДОУ

"Огонек"

г. Невинномысск

5 день (Сад)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая 1/2	200	6,3	6,6	33,8	210,1	548
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Кофейный напиток на 1/2 молока	180	2,6	2,3	10,24	73,1	1221
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,7	19,2	105,8	307
Котлеты рубленый из птицы	80	12,9	9,5	12,9	186,9	667
Пюре из бобовых	120	13,6	5,8	32,1	228,1	384
Яйцо отварное	25	2,55	2,3	0,15	31,4	424
Соления	30	0,2	0	0,5	4,2	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	20,1	95	
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,1	12,4	49,4	1113
Полдник						
Шницель рыбный натуральный	80	12,3	4,8	7,3	120,3	
Пюре картофельное	160	3,6	1,4	26,9	145,6	429
Соления	20	2,4	0,4	12,6	60,9	
Чай	180	0	0	7,1	26,49	
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Ужин						
Кефир	208	5,82	6,6	8,5	123	
Печенье	42	4,2	2,1	16,8	52,6	
5 день (ясли)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая 1/2	150	4,7	5	24,5	156,3	548
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Кофейный напиток на 1/2 молока	180	2,6	2,3	10,24	73,1	1221
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,7	2,1	14,4	80	307
Котлеты рубленые из птицы	60	9,7	7,3	9,7	141,9	667
Каша вязкая пшеничная	100	3,1	1,5	1,8	97,2	384
Соления	20	0,6	0	0,3	3,8	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	
Полдник						
Шницель рыбный натуральный	70	10,9	4,4	6,7	109	
Пюре картофельное	210	4,2	5,4	34,4	194,4	
Соления	20	0,6	0	0,1	1,9	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Чай	180	0	0	7,1	26,49	1203
Ужин						
Кефир	180	5,4	4,5	7,2	91,8	1226
Печенье	28	2,8	1,4	11,2	105,2	