

Заведующая

Малы

Л.И. Чаленко

№23 "Огонек"

4 день (Сад)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная пшеничная жидкая (1/2)	200	6	7,6	27,8	202	385
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Чай	180	0	0	7,1	26,49	1203
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Борщ Украинский	200	1,9	2,6	14,3	86,1	278
Сметана	6	0,2	0,9	0,2	9,6	
Рагу из пртцы	180	13,4	10,3	23,9	231,6	642
Соленья	20	0,6	0	0,3	3,8	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	20,1	95	
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,1	12,4	49,4	1113
Полдник						
Омлет натуральный	110	11,1	13,6	2,1	174,6	558
Икра из кабачков	100	2	9	8,6	122	
Кофейный напиток без молока	180	0,1	0	6	25,4	1221
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Омлет натуральный	110	11,1	13,6	2,1	174,6	558
Ужин						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	106	1226
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Повидло	20	0,1	0	13	49	
4 день (ясли)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная пшеничная жидкая (1/2)	150	4,7	5,5	22	155,1	385
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Чай	180	0	0	7,1	26,49	1203
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Борщ Украинский	150	1,5	2	9,4	60,2	278
Сметана	4	0,1	0,6	0,1	6,4	
Рагу из птицы	160	11,8	9,1	19,8	204,5	642
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	
Компот из сухофруктов	150	0,4	0,1	10,7	43	
Полдник						
Омлет натуральный	110	11,1	13,6	2,1	174,6	588
Капуста тушенная	50	1,1	1,5	4,8	36,9	440
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Кофейный напиток без молока	180	0,1	0	6	25,4	1221
Ужин						
Молоко кипяченое	170	4,7	4,3	8	90,1	
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Повидло	10	0	0	6,5	24,5	