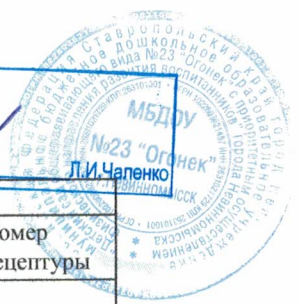


Заведующая

Мед

2 день (Сад)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная «Геркулес» жидкая 1/2	200	6,2	9,2	26,2	206,8	548
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Какао на 1/2 молоке	180	2,8	2,5	10,5	74,7	1221
Каша молочная «Геркулес» жидкая 1/2	200	6,2	9,2	26,2	206,8	548
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Борщ Сибирский	200	3,3	3,3	13	92,1	177
Сметана	6	0,2	0,9	0,2	9,6	
Птица отварная	80	20,1	14	0,7	209,5	637
Пюре картофельное	150	3,5	4,6	25,4	152,3	429
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	20,1	95	
Полдник						
Запеканка из творога	230	33,9	16,5	33	408	620
Соус сметанный	40	0,8	2,6	3,8	40,9	798
Чай	180	0	0	7,1	26,49	1203
Запеканка из творога	230	33,9	16,5	33	408	620
Ужин						
Молоко кипячённое	200	5,6	5	9,4	106	1226
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Повидло	20	0,1	0	13	49	
2 день (ясли)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная «Геркулес» жидкая 1/2	150	4,8	6,7	20,7	158,9	548
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Какао на 1/2 молоке	180	2,8	2,5	10,5	74,7	1221
Каша молочная «Геркулес» жидкая 1/2	150	4,8	6,7	20,7	158,9	548
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Борщ Сибирский	150	2,4	3,1	9,6	74,8	177
Сметана	4	0,1	0,6	0,1	6,4	
Биточки, рубленые из птицы	60	10,6	7,8	6,4	136,6	671
Пюре картофельное	120	2,7	3,8	20,4	122,1	429
Соленья	10	0,3	0	0,1	1,9	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	
Полдник						
Запеканка из творога	200	30,6	14,7	33,6	381,4	620
Соус сметанный	30	0,4	2,2	2	29,4	1044
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,2	20,3	
Чай	180	0	0	7,1	26,49	
Ужин						
Молоко кипячённое	170	4,7	4,3	8	90,1	1226
Хлеб пшеничный	10	0,8	0,1	4,2	20,3	
Повидло	10	0	0	6,5	24,5	