

Заведующая

Машу

М.И. Чаленко

"Огонек"

Невинномысск

8 день (Сад)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая 1/2	200	6,3	6,6	33,8	210,1	548
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	60,9	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Какао на цельном молоке	180	5,1	4,6	71,6	131	1221
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
суп к овощной	200	1,5	4	10,7	82,4	300
Птица, тушеная с овощами	200	13,6	13,3	31,5	295,7	909
Соус красный основной	30	0,3	0,4	2,5	14,8	1011
Соленья	20	0,2	0	0,3	3,8	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,5	20,1	95	
Компот из сухофруктов	180	0,4	0,1	12,4	49,4	1113
Полдник						
Пудинг с рисом	230	35,5	8,8	44	390,8	236
Соус молочный сладкий	30	0,9	1,8	4,8	38,8	1041
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Чай	180	0	7,1	26,49	0	1203
Ужин						
Кефир	208	5,82	6,6	8,5	123	1226
Печенье	42	4,2	2,1	16,8	52,6	
8 день (ясли)						
	Выход (г)	Б	Ж	У	Энерг. ценность	Номер рецептуры
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая 1\2	150	4,7	5	24,5	156,3	548
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,4	40,6	
Масло сливочное	5	0,1	3,6	0,1	33,1	
Какао на цельном молоке	180	5,3	4,7	14,8	122,4	1221
2 завтрак						
Сок	100	0,5	0,1	10,1	46	
Обед						
Суп овощной	150	1,2	3	7,9	62	300
Птица, тушеная с овощами	160	11	10,7	26,3	234,3	909
Соус красный основной	20	0,2	0,3	1,5	9,5	1011
Соленья	10	0,3	0	0,1	1,9	
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16	76	
Компот из сухофруктов	150	0,4	0,1	10,7	43	1113
Полдник						
Пудинг с рисом	180	27,7	6,9	30	289,1	236
Соус молочный сладкий	30	0,9	1,8	4,8	3,8	1041
Хлеб пшеничный	15	1,2	0,2	6,3	30,5	
Чай	180	0	0	7,1	26,49	1203
Ужин						
Кефир	180	5,4	4,5	7,2	91,8	1227
Печенье	28	2,8	1,4	11,2	105,2	